

BREEK DE STILTE



27 JANUARI 2025 - THEATERWORKSHOP

Kom jij tijdens je werk veel met andere mensen in contact?
Dan kun je ook veel betekenen voor iemand die zich eenzaam
voelt. Maar hoe herken je gevoelens van eenzaamheid? En wat
kun je voor die persoon doen? Of wat juist niet?

PROGRAMMA

- 16.00 uur Inloop met koffie/thee en wat lekkers
- 16.30 uur Loods-13 m.m.v. Eva Wortmann en Sarah Scholten
- 18.30 uur Napraten met een hapje en een sapje

GRATIS KAARTEN

Deze zijn online te bestellen bij ZINiN via:
www.zinin.com/voorstelling/theaterworkshop-breek-de-stilte




Meer informatie z.o.z.

PARTNERS KERNGROEP ÉÉN TEGEN EENZAAMHEID HELLENDOORN:

Evenmens 

avedan 
samen voorde!

de Bibliotheek 
ZINiN

RIBW 
OVERIJSEL

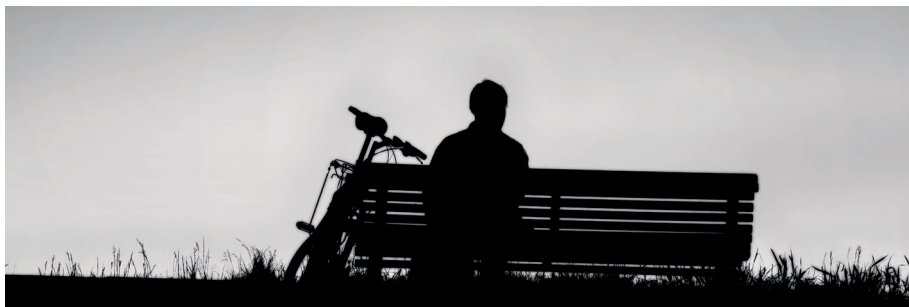
Gemeente 
Hellendoorn

Vitaal
Hellendoorn

MEE  ZorgAccent 
SAMEN


Stichting
De Welle


Bron voor welzijn



KOM JIJ TIJDENS JE WERK VEEL MET ANDERE MENSEN IN CONTACT?

Dan kun je ook veel betekenen voor iemand die zich eenzaam voelt. Maar hoe herken je gevoelens van eenzaamheid? En wat kun je voor die persoon doen? Of wat juist niet?

Om hiervoor aandacht te vragen en kennis en ervaring met elkaar uit te wisselen organiseert de kerngroep Eén tegen Eenzaamheid de **theaterworkshop 'Breek de stilte'**. Deze theaterproductie van Loods-13 is tot stand gekomen in samenwerking met mensen die eenzaamheid ervaren en wordt gegeven door Eva Wortmann en Sarah Scholten.

Dus werk jij in de gemeente Hellendoorn en omstreken en heb jij een 'contactberoep', in de breedste zin van het woord: van zorg- en welzijnswerkers tot winkelmedewerkers, sportinstructeurs, etc.? Of ben je als vrijwilliger actief voor bijvoorbeeld een sportvereniging, voor de kerk of voor

een andere organisatie waarbij je veel contact hebt met andere mensen? Kom dan op maandag 27 januari 2025 naar de theaterworkshop 'Breek de stilte' in het ZINiN-theater.

Samen verminderen we eenzaamheid!

MEER WETEN OVER DE KERNGROEP EÉN TEGEN EENZAAMHEID?

Kijk dan op www.stichtingdewelle.nl/een-tegen-eenzaamheid

IEDEREEN VOELT ZICH WELEENS EENZAAM

Je mist dan het gevoel van verbinding met de mensen om je heen. Volgens onderzoek heeft zo'n 40% van de inwoners van de gemeente Hellendoorn met gevoelens van eenzaamheid te maken. Grote kans dat er ook iemand in jouw omgeving zich eenzaam voelt. Want dit geldt voor alle leeftijden en achtergronden.

PARTNERS KERNGROEP EÉN TEGEN EENZAAMHEID HELLENDOORN:

Evenmens

avedan
samen voert

de Bibliotheek
ZININ

RIBW
OVERIJSEL

Gemeente
Hellendoorn

Vitaal
Hellendoorn

MEE
ZorgAccent
SAMEN

Stichting
De Welle

Stichting
De Welle
Bron voor welzijn